

Amsterdam, 20 oktober 2021,

Beste zwangeren en partners,

Bij ons blijft het **mondkapje verplicht**,

Toch even een update omdat het voor veel mensen onduidelijk is. Omdat we veel mensen zien, er toch weer een toename is van het aantal besmettingen en afstand houden bij controles niet mogelijk is, blijft het **dragen van een mondkapje** voor ons allemaal belangrijk.

Daarnaast willen we je vragen om bij **verkoudheidsklachten** als hoesten, niezen, koorts en neusverkoudheid **niet te komen**. Laat je testen en bel ons. Als je iemand meeneemt moet deze natuurlijk ook **klachtenvrij** zijn, dit geldt ook voor kinderen. Neem dan even contact met ons op om je afspraak te verzetten en voor eventueel advies of overleg.

Gelukkig weten we ondertussen dat als je zwanger bent, de kans dat je besmet wordt met het nieuwe coronavirus niet groter of kleiner is dan als je niet in verwachting bent. Bovendien zijn er geen aanwijzingen dat een COVID-19 besmetting een miskraam of aangeboren afwijking kan veroorzaken.

Vaccinatie

Tijdens de zwangerschap kun je je laten vaccineren tegen corona. Ook ziet de Gezondheidsraad geen bezwaren voor vaccinatie bij vrouwen die borstvoeding geven, omdat aannemelijk is dat de vaccins niet in de borstvoeding terecht komen. De afweging voor vaccinatie is een keuze van de zwangere zelf. Onderstaande informatie kan je helpen een keuze te maken over vaccineren tegen corona (SARS-CoV2) (zie link of QR)
<https://deverloskundige.nl/nieuws/artikel/keuzehulp-vaccineren-tegen-corona-of-niet/474>



Kortom:

- Spreekuren blijven verspreid over de Slotermeerlaan, Burg. Fockstraat 57 en Hoofdweg 458
- Het dragen van een **mondneusmasker** blijft verplicht.
- Bij binnenkomst **handen wassen** of **handalcohol** gebruiken.
- Komt niet te laat, maar ook niet te vroeg voor je afspraak.
- Partners zijn welkom bij zwangerschapscontroles en echo's.
- Hou **1,5 m afstand** in de wachtkamer.

- Als je gaat testen en de test is uitslag **positief** (je hebt corona), dan hoor je van de GGD wat je moet doen, zoals thuis in isolatie gaan. Houd ons op de hoogte ook om te bekijken hoe we de zorg regelen in deze periode.
- Als de test uitslag **negatief** is (je hebt geen corona) maar je hebt nog wel klachten, bel je ons ook om te overleggen wanneer we weer een afspraak kunnen inplannen.