

BERICHT MBT HET CORONAVIRUS, 12 mei 2020

Beste zwangeren en partners,

Jullie hebben het misschien in de krant of online al gelezen; de corona maatregelen worden weer versoepeld. Hier zijn wij heel blij mee!

Helaas is er ook meteen een bericht in de (sociale) media opgedoken over deze voorgestelde versoepelingen; namelijk dat partners weer mee zouden kunnen naar alle controles.

Dit is echter niet in lijn met de adviezen van het RIVM (namelijk om fysieke contactmomenten zoveel mogelijk te beperken. Wij hebben intensief overleg gehad met collega praktijken hoe we met deze versoepelingen om willen gaan. We zitten hierin behoorlijk op 1 lijn, maar het kan toch zijn dat iedere praktijk het net iets anders uitvoert bijvoorbeeld afhankelijk van praktijkgrootte.

Alleen samen kunnen we voorzichtig weer meer gaan doen en besmettingen beperken en voorkomen.

Omdat we héél goed begrijpen dat partners ook graag aanwezig willen zijn hebben wij gekeken hoe we dit binnen onze praktijk kunnen toepassen. We hebben ervoor gekozen om de partners wel weer welkom te heten bij een aantal echo's, echter voorlopig nog zeer beperkt bij de zwangerschapscontroles.

Partners zijn welkom bij:

- De zwangerschapscontrole van 12-14 weken; omdat we jullie dan voor het eerst het hartje kunnen laten horen.
- De zwangerschapscontrole bij 34-36 weken; om de bevalling te bespreken.
- Echo's: de vroege (vitaliteit)echo, de termijn_echo, de geslachtsbepaling (indien gewenst) en de 20 weken echo/SEO.
- **Verder alleen op onze indicatie!**

Bij alle andere controles mag, zoals jullie al weten, live 'verbinding' met partner zijn of kunnen er in overleg met de verloskundige opnames gemaakt worden.

Reguliere controles

Nieuwe afspraken worden vanaf nu volgens onderstaand schema ingepland.

- De intake blijft voorlopig telefonisch. We kunnen beeldbellen als je dat op prijs stelt. Bij deze telefonische intake vinden we het fijn als je partner ook aanwezig is.
- Bij 12-14 weken kan weer een reguliere controle afspraak gemaakt worden waar jullie samen welkom zijn om voor de 1^e keer het hartje te horen.
- Het inloopspreekuur hartje luisteren doen we voorlopig nog niet.
- Bij 16-17 weken is er een reguliere controle en bespreken we het SEO (structureel echoscopisch onderzoek) en plannen die indien gewenst met je in.
- Rond 19 weken is de SEO (partner welkom)
- De controles vanaf 23 weken lopen weer volgens het reguliere schema. (23-27-30-32-34-36-38-40-41)

Natuurlijk geldt altijd dat wanneer je ons belt met verloskundige klachten en we je eerder willen zien, we natuurlijk een extra afspraak tussendoor met je inplannen.

Bevalling en kraambed

- Bij een thuisbevalling of een bevalling in het BCW is het weer mogelijk naast de partner ook nog 1 ander iemand mee te nemen. In het OLVG ziekenhuis, west en oost, is dit nog **niet** mogelijk, andere ziekenhuizen moeten we op het moment zelf checken. Ga ervan uit dat voorlopig alleen jij en je partner welkom zijn bij een ziekenhuisbevalling.
- In het kraambed is het nog onduidelijk of daar veranderingen gaan plaatsvinden. In overleg met jullie komen we nu in principe 1 x langs om bijvoorbeeld hechtingen te verwijderen, het nabespreken van de bevalling en dergelijke.
Daarnaast natuurlijk altijd indien nodig op indicatie!
Wij houden jullie op de hoogte van eventuele veranderingen.

Let op!

Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn lichte hoest of koorts. Dit geldt ook wanneer je partner of iemand van je gezinsleden koorts heeft en/of benauwd is, neem dan eerst contact met ons op.

- **Geen kinderen** meenemen naar de controles.
- Om de wachtkamer nog steeds zo leeg mogelijk te houden zijn een aantal spreekuren verplaatst naar 1 van onze andere locaties; de Burgemeester Fockstraat 57 of Hoofdweg 458. Er wordt altijd duidelijk aan je vermeld op welke locatie je de afspraak hebt en of het een belafspraak is of niet. Zie ook in Zwangerenportaal!
- Ivm capaciteit wachtkamer, maar ook 'verkeer' door praktijk houden wij een maximaal aantal van 4 personen aan. Dat wil zeggen dat je als de wachtkamer volgens deze regel "vol" is we je vragen buiten te wachten. **Kom niet eerder dan 5 minuten voor je afspraak naar de praktijk.** Als je veel te vroeg komt, zit de wachtkamer ook al snel heel vol.
- We hanteren (buiten het uitwendig onderzoek/bloeddruk en evt lab afname) de **1½ meter** afstand en houden daarbij de hygiëne-maatregelen goed in het oog. Bij binnenkomst willen we je daarom ook vragen om je handen goed te wassen of met handalcohol te reinigen.
- In de overgang naar de versoepeling begrijpen we dat sommige cliënten die nu bv nog geen afspraak hebben om hartje te luisteren dit wel graag willen. Wij gaan ons best doen om je te zien indien je dit wenst, maar onze spreekuren zitten behoorlijk vol en wij kunnen niet garanderen dat we je binnen een paar dagen kunnen zien. We vragen hiervoor je begrip.