

# Bijeenkomsten van voedende moeders 2016



Werkgroep Borstvoeding

Op dit overzicht staan bijeenkomsten voor voedende moeders, ook als je niet voedt ben je van harte welkom. Ondersteunt door vrijwilligsters van Vereniging Borstvoeding Natuurlijk, La Leche League en lactatiekundigen. Bijeenkomsten zijn meestal gratis, aanmelden niet nodig, consumpties voor eigen rekening.

## Amsterdam Westerpark Baby Café

Wanneer: elke laatste vrijdag van de maand  
10.30 – 12.30 uur  
Kijk voor actuele data op;  
[www.vroedvrouwen.nl](http://www.vroedvrouwen.nl)  
Waar: Het Paviljoen  
Beuningenplein 21  
Aanwezig: Vroedvrouw en lactatiekundige  
Gratis, consumpties voor eigen rekening

## Amsterdam Zuid Oost Geboortecafé

Wanneer: elke laatste woensdag  
13.30 – 15.00 uur  
Waar: Evolution Yoga Bar  
Bijlmerdreef 1315  
Aanmelden niet nodig, 1 consumptie verplicht  
Aanwezig: lactatiekundige Ruth Sedney

## Amsterdam Zuid Oost: Geboortecafé

Wanneer: elke 2<sup>e</sup> vrijdagmiddag  
14.00 – 16.00 uur  
Waar: OKC Reigersbos 309  
Aanmelden niet nodig koffie en thee gratis  
Aanwezig: lactatiekundige Ruth Sedney

## Amsterdam West Baby Café

Wanneer: elke laatste zaterdag van de maand  
11.00 – 13.00 uur  
verschillende thema's kijk op  
[www.facebook.com/borstvoeding.amsterdam](http://www.facebook.com/borstvoeding.amsterdam).  
Waar: Radion,  
Louwesweg 1  
Aanwezig: Trudy van der Helm, lactatiekundige,  
draagconsulent, ook mogelijkheid om te wegen  
Gratis, consumpties voor eigen rekening

## Amsterdam Zuidoost Café mama Laté

Wanneer: donderdag 10.30 - 12.30 uur  
Waar: ACK Zorgmaat Kraamzorg  
Paasheuvelweg 39F  
Gratis inloop voor (aanstaande) mama's  
Aanwezig: lactatiekundige

## Amsterdam Nieuw-West: BV Café

Wanneer: elke eerste zaterdag van de maand  
10.00 - 12.00 uur  
Waar: Coffeemania Slotermeerlaan 103  
Aanwezig: vrijwilligster van Vereniging  
Borstvoeding Natuurlijk  
Trudy van der Helm, lactatiekundige  
Gratis, consumpties voor eigen rekening  
Info: [ybnamsterdam@gmail.com](mailto:ybnamsterdam@gmail.com) of  
[info@borstvoedingspraktijkosdorp.nl](mailto:info@borstvoedingspraktijkosdorp.nl)

## Amsterdam Zuid:

Mother to Mother breastfeeding support in  
Englisch - La Leche League  
Information look at the site  
[www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl) or mail  
[ashley.arrington@lalecheleague.nl](mailto:ashley.arrington@lalecheleague.nl)

## Amsterdam Oost Geboorte-café oost

Wanneer: 1<sup>e</sup> maandag van de maand  
11.00 – 12.30 uur  
Waar: Cafe restaurant Studio K  
Timorplein 62  
Gratis, consumpties voor eigen rekening  
Aanwezig: lactatiekundige